

Second Hand Heart (September 2017)

Choreografie : Tonnie Vos & Ira Weisburd

Soort dans : 4 muurs linedance

Niveau : Intermediate – polka ritme

Tellen : 34

FORWARD TRIPPLE STEP, FORWARD TRIPPLE STEP, FORWARD MAMBO, BACK MAMBO

1 RV stap voor,
& LV stap naast RV
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV rock voor
& LV gewicht terug
6 RV stap achter
7 LV rock achter
& RV gewicht terug
8 RV stap voor

FORWARD, PIVOT 1/2 TURN LEFT, 1/4 SHUFFLE LEFT, SYNCOPATED WEAVE 7 STEPS

1 RV stap voor
2 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (06.00)
3 RV 1/4 draai linksom, stap opzij
& LV stap naast RV
4 RV stap opzij (03.00)
5 LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
6 LV stap gekruist voor RV
& RV stap opzij
7 LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
8 LV stap gekruist voor RV*

HEEL JACK: BALL, HEEL, STEP, CROSS, BALL, HEEL, BALL, HEEL, COASTERSTEP, FORWARD PIVOT 1/2 TURN LEFT

& RV stap op bal v.d, voet achter
1 LV tik hak voor,
& LV stap naast RV
2 RV stap gekruist voor LV
& LV stap op bal v.d, voet achter
3 RV tik hak voor,
& RV stap naast LV
4 LV tik hak voor
5 LV stap achter,
& RV stap naast LV
6 LV stap voor
7 RV stap voor
8 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (09.00)

All Country

Muziek : Second Hand Heart

Artiest : Gerry Guthrie

Tempo : 93/186 BPM

Dansvideo

ROCKING CHAIR, FW LOCKSTEP, ROCKING CHAIR, FW LOCKSTEP, STEP FW, 1/2 PIVOT LEFT

1 RV rock voor ,
& LV gewicht terug
2 RV rock achter
& LV gewicht terug
3 RV stap voor,
& LV lock achter RV
4 RV stap voor
5 LV rock voor ,
& RV gewicht terug
6 LV rock achter,
& RV gewicht terug
7 LV stap voor
& RV lock achter LV
8 LV stap voor

09 RV stap voor
10 RV+LV 1/2 pivot turn linksom
Begin opnieuw

***Tag 1 (2 tellen):**

Herhaal na het 2e blokje (tel 16) in de **3e** (09.00), **5e** (03.00) en **7e** (03.00) muur de tellen **&7&8** van de Weave en ga daarna verder met het **3e** blokje.

Tag 2: Doe de volgende Tag van 10 tellen na de 5e muur (03.00).

TRIPPLE STEP FW, ROCK FW, RECOVER, TRIPPLE STEP BKW, ROCK BKW, RECOVER, STEP FW, 1/2 PIVOTLEFT

1 RV stap voor,
& LV stap naast RV
2 RV stap voor
3 RV rock voor
4 LV gewicht terug
5 RV stap achter
& LV naast rv,
6 RV stap achter
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

09 RV stap voor
10 RV+LV 1/2 pivot turn linksom