

If I Needed You

If I Needed You
 If I Needed You Choreograaf: Petra van de Velde Soort Dans
 :4 wall line dance Niveau: Novice
 Tellen: 36

Info:

Muziek: "If I Needed You" by Broken Circle Breakdown Band

Step, Touch, Step, Touch, Vine with $\frac{1}{4}$ Right, Step, Touch, Step,
 Touch, Vine With
 $\frac{1}{4}$ Left, Scuff

1	RV	stap opzij
&	LV	tik naast
2	LV	stap opzij
&	RV	tik naast
3	RV	stap opzij
&	LV	kruis achter
4	RV	$\frac{1}{4}$ rechtsom, stap voor
&	LV	tik naast
5	LV	stap opzij
&	RV	tik naast
6	RV	stap opzij
&	LV	tik naast
7	LV	stap opzij
&	RV	kruis achter
8	LV	$\frac{1}{4}$ linksom, stap voor
&	RV	scuff voor optie: 3&4 en 7&8: rolling

vine

Sweep Over, Step Back, Step Back, Sweep Over, Step Back, Step Back,
 $\frac{1}{2}$ Pivot Turn Left With Hip Movement, $\frac{1}{2}$ Pivot Turn Left With Hip
 Movement, Touch R Forward, Touch R Side

1	RV	kruis over
&	LV	stap achter
2	RV	stap achter
3	LV	kruis over
&	RV	stap achter
4	LV	stap achter
5	RV	stap voor, duw heup voor
6	R+L	$\frac{1}{2}$ draai linksom, duw heup voor
7	RV	stap voor, duw heup voor
8	R+L	$\frac{1}{2}$ draai linksom, duw heup voor
9	RV	tik voor
10	RV	tik opzij

Rock Step Back, $\frac{1}{4}$ Turn Left, Rock Step Back,
 $\frac{1}{4}$ Turn Right, Rock Step, $\frac{1}{2}$ Turn Left, $\frac{1}{2}$ Turn
 Left, $\frac{1}{2}$ Pivot Turn Left

1	RV	rock achter
&	LV	gewicht terug
2	RV	$\frac{1}{4}$ linksom, stap opzij
3	LV	rock achter
&	RV	gewicht terug
4	LV	$\frac{1}{4}$ rechtsom, stap opzij
5	RV	rock achter
&	LV	gewicht terug
6	RV	$\frac{1}{2}$ linksom, stap achter
7	LV	$\frac{1}{2}$ linksom, stap voor
&	RV	stap voor
8	R+L	$\frac{1}{2}$ draai linksom

2 Cross Steps Forward, Rock Step, $\frac{1}{4}$ Turn Right, Diagonal Push Rock,
 Step

1	RV	stap gekruist voor
2	LV	stap gekruist voor
3	RV	rock voor
&	LV	gewicht terug
4	RV	$\frac{1}{4}$ rechtsom, stap opzij
5	LV	rock schuin voor

			If I Needed You
6		RV	gewicht terug
&		LV	¼ linksom, stap voor
7		RV	½ linksom, stap achter
Pagina 1			
If I Needed You			
8		LV	¼ linksom, stap opzij
9		RV	stap opzij, heup rechts
10		LV	stap opzij, heup links

Begin opnieuw

Dans voor Rolstoelers

If I Needed You
 Choreograaf: Marijke Remkes
 Soort Dans: 4 wall wheelchair line dance
 Niveau: Intermediate
 Tellen: 72
 Info: Start op het woord 'Needed'
 Muziek: "If I Needed You" by Ben Steneker & Aurora
 Bron:

Roll Diagonal Left, Roll Diagonal Right de diagonale beweging heel minimaal

1-3	rol	iets schuin links voor
4	rol	terug naar het midden
5-7	rol	iets schuin rechts voor
8	rol	terug naar het midden

Roll Back 2x, ¼ Turn Right, Roll Back 3x, Hold

1-2	rol	achter
3-4	draai	¼ rechtsom
5-7	rol	achter
8		rust

Roll Fwd, Roll Bkw, Point 2x, ¼ Turn Right

1-2	rol	voor
3-4	rol	achter
5-6	wijs met L	wijsvinger links omhoog
7-8	draai	¼ rechtsom

Shoulders L-R-L-R, Roll Fwd

1	L	schouder omhoog
2	R	schouder omhoog
3	L	schouder omhoog
4	R	schouder omhoog
5-8	rol	voor

Roll: Back-Up-Up-Back

1	rol	achter
2	rol	voor
3	rol	voor
4	rol	achter

Roll Fwd Zigzag

1-2	rol	schuin rechts voor
3-4	rol	schuin links voor
5-6	rol	schuin rechts voor
7-8	rol	terug naar het midden

Roll Bkw, Roll Fwd, Hands-Clap, ¼ Turn R

1-2	rol	achter
3-4	rol	voor
5-6	klap	

If I Needed You

7-8 draai ¼ rechtsom
Roll Fwd 1/8 Turn Left, Hold, Roll Fwd 1/8
Turn Right, Hold, Point R (2x)
1 draai 1/8 linksom
2 rust

Pagina 2

3 draai 1/8 rechtsom
4 rust
5-6 terug naar het midden
If I Needed You
7-8 wijs met R wijsvinger rechts omhoog

Roll Fwd, Hold, Roll Bkw, Hold, Roll Bkw, Roll Fwd, Hold
1 rol voor
2 rust
3 rol achter
4 rust
5-6 rol achter
7 rol voor
8 rust

Sway's: Right-Left-Right-Left
1 zwaai armen rechts
2 zwaai armen links
3 zwaai armen rechts
4 zwaai armen links

Begin opnieuw