

Sway

Type: Partner dance
Choreografie: Onbekend
Muziek: For reasons I've forgotten - Trisha Yearwood
Optie: Neon Moon – Brooks/Dunn
Nivo: 1

Beginpositie: Heer staat achter dame, beiden met gezicht naar buitenkant.
Heer houdt handen van dame boven haar schouders vast.

L side, R toe-touch, R side, L toe-touch.

01. LV stap links opzij.
02. RV tik teen naast LV.
03. RV stap rechts opzij.
04. LV tik teen naast RV.

L side, R toe-touch, R side with ¼ turn right, L kick.

05. LV stap links opzij.
06. RV tik teen naast LV.
07. RV stap met ¼ draai rechtsom naar rechts opzij.
08. LV schop naar voor.

L backstep, R backstep, L backstep with ¼ turn left, R cross forw. with ½ turn left.

09. LV stap naar achter.
10. RV stap naar achter.
11. LV stap met ¼ draai links naar achter.
(laat L-hand zakken en R-hand omhoog).
12. RV maak op LV een ½ slag linksom en RV stap rechts opzij.
(Laat L-hand los en dame draait onder R-hand door).

Heer:

L cross-behind, R side with ¼ turn right, L forw. with ¼ turn right, R cross-behind.

13. LV stap gekruist achter RV en zak door de knieën *(R-hand schuin naar beneden).*
14. RV stap met ¼ draai rechts naar rechts opzij. *(Til R-hand omhoog).*
15. LV stap met ¼ draai rechts naar voor. *(Gezicht naar buitenkant).*
16. RV stap gekruist achter LV. *(Pak L-hand van de dame).*

Begin opnieuw

Dame:

L cross-behind, ½ R turn-step 3x.

13. LV stap gekruist achter RV en zak door de knieën *(R-hand schuin naar beneden).*
14. RV stap opzij met ½ slag rechtsom onder R-arm van de heer door.
15. LV stap opzij met ½ slag rechtsom onder R-arm van de heer door.
16. RV stap opzij met ½ slag rechtsom en pak L-hand van de heer.

Begin opnieuw