

ALL SHOOK UP

One wall line dance

Start on vocal en dans in de volgorde: AB – ABC – ABC - ABC

PART A

LEFT AND RIGHT SHUFFLE FORWARD, GRAPEVINE LEFT TOUCH RIGHT

- 1&2 Shuffle naar voor L-R-L,
3&4 Shuffle naar voor R-L-R
5-6 LV stap opzij, RV zet gekruist achter LV
7-8 LV stap opzij, RV tik naast LV

RIGHT AND LEFT SHUFFLE BACK, GRAPEVINE RIGHT, TOUCH LEFT

- 9&10 Shuffle naar achter R-L-R,
11&12 Shuffle naar achter L-R-L
13-14 RV stap opzij, LV zet gekruist achter RV
15-16 RV stap opzij, LV tik naast RV

STROLL FORWARD AND KICK, STROLL BACK AND TOUCH

- 17-20 loop naar voor, L-R-L, RV schop voor
21-24 loop naar achter, R-L-R, LV tik naast RV

STEP LEFT EXTENDING LEFT ARM, 2x PELVIC ROLLS

- 25-26 LV stap opzij, strek L-arm naar links, klap
27-28 strek L-arm uit naar links en breng R-hand naar de maag, rust
29-30 rol "Pelvis" 2 tellen rechtsom
31-32 rol "Pelvis" 2 tellen rechtsom

PART B

LEFT GRAPEVINE, 2x STEP RIGHT 1/2 PIVOT TURN LEFT

- 33-34 LV stap opzij, RV zet gekruist achter LV
35-36 LV stap opzij, RV tik naast LV
37-38 RV stap voor, draai 1/2 linksom
39-40 RV stap voor, draai 1/2 linksom

RIGHT GRAPEVINE, 2x STEP LEFT 1/2 PIVOT TURN RIGHT

- 41-42 RV stap opzij, LV zet gekruist achter RV
43-44 RV stap opzij, LV tik naast RV
45-46 LV stap voor, draai 1/2 rechtsom
47-48 LV stap voor, draai 1/2 rechtsom

PART C

LEFT GRAPEVINE WITH SCUFF, 1/2 TURN LEFT STROLL BACK AND TOUCH

- 49-50 LV stap opzij, RV zet gekruist achter LV
51 LV stap links opzij
52 RV veeg met hak over de vloer en draai op LV 1/2 linksom
53-54 RV stap achter, LV stap achter
55-56 RV stap achter, LV tik naast RV

4x TOE STRUTS FORWARD

- 57-58 LV stap voor op de teen, zet hiel neer
59-60 RV stap voor op de teen, zet hiel neer
61-62 LV stap voor op de teen, zet hiel neer
63-64 RV stap voor op de teen, zet hiel neer

65 t/m 80 Herhaal 49 t/m 64

Choreografie: Naomi Fleetwood

Nivo: 2

Muziek als voorbeeld:

All Shook Up by Elvis Presley

BPM 140