

# Foreman

Choreograaf : Gino Valcalcer & Maria Rao  
Soort Dans : 4 wall line dance  
Niveau : Beginners  
Tellen : 32  
Info : **Restart in 4e wall & 8e wall**  
Muziek : Bench Seat by Kristen Foreman  
and Conny Lee



## Kick Ball Step, Twice, 1/2 Turn Right Twice

1	RV	schop naar voren
&	RV	stap naast LV
2	LV	stap naast RV
3	RV	schop naar voren
&	RV	stap naast LV
4	LV	stap naast RV
5	RV	stap voor
6		1/2 draai linksom
7	RV	stap voor
8		1/2 draai linksom

## Grapevine Right, 1/4 Turn Right, 1/2 Turn Right, Grapevine Left 1/4

1	RV	stap rechts opzij
2	LV	stap gekruist achter
3	RV	stap 1/4 r.o.
4	LV	stap voor
5		stap 1/2 r.o.
6	LV	stap 1/4 opzij
7	RV	stap gekruist achter
8	LV	stap voor 1/4 l.o.



## Hip Bumps Twice, 1/4 Turn Left Twice

1-2	RV	stap voor, duw 2x heupvoor
3-4	LV	stap voor, duw 2x heupvoor
5	RV	stap voor
6		draai 1/4 l.o.
7	RV	stap voor
8		draai 1/4 l.o.

**hier restart in 4e muur (op 12 uur)**

## Jazzbox. Stomp, Clap, Twice

1	RV	stap gekruist over
2	LV	stap achter
3	RV	stap opzij
4	LV	stap voor
		<b>hier restart in 8e muur (op 12 uur)</b>
5 - 6	RV	stamp voor, klap handen
7 - 8	LV	stamp voor, klap handen



geleerd juni 2021